



Sécurité en cas d'orage / Politique d'intempéries

Lorsqu'il y a du tonnerre, allez à l'intérieur!

La sécurité des joueurs, entraîneurs, gestionnaires et spectateurs est la préoccupation principale lors de toute intempérie ayant lieu pendant un match sanctionné par Canada Soccer. En comprenant et suivant les instructions suivantes, la sécurité de tous devrait être grandement améliorée. Au bout du compte, l'arbitre a le dernier mot sur retarder ou reporter un match en raison de la météo. Attendre avant d'arrêter le jeu ou ne pas attendre avant de commencer le match peut entraîner des blessures graves ou des pertes de vie. Les arbitres doivent agir de façon responsable lorsqu'ils font face à de tels événements lors de matchs qu'ils contrôlent.

Si vous pouvez entendre du tonnerre, vous pouvez être frappé par la foudre. Dès que vous entendez du tonnerre, rendez-vous rapidement à un endroit sécuritaire. Plus de gens sont frappés par la foudre avant et après un orage que pendant celui-ci. Restez à l'intérieur 30 minutes après le dernier coup de tonnerre.

Renseignements additionnels

Veillez suivre les recommandations suivantes d'Environnement Canada:

- **Pour planifier une journée sécuritaire, vérifiez les prédictions météorologiques.** Si des orages sont prévus, évitez de rester à l'extérieur à ce moment ou prévoyez un plan alternatif. Identifiez les endroits sécuritaires et déterminez combien longtemps ça vous prendra pour vous y rendre.
- **Surveillez le ciel pour la formation d'orage et écoutez pour entendre le tonnerre.** Dès que vous entendez du tonnerre, rendez-vous rapidement à un endroit sécuritaire. Si vous pouvez entendre du tonnerre, vous êtes en danger d'être frappés par la foudre. Plus de gens sont frappés par la foudre avant et après un orage que pendant celui-ci.
- **Rendez-vous à un endroit sécuritaire.** Un endroit sécuritaire est un bâtiment entièrement fermé avec câblage et plomberie. Les hangars, les abris pique-nique, les tentes ou les porches couverts ne vous protègent PAS de la foudre. Si aucun bâtiment robuste n'est à proximité, entrez à l'intérieur d'un véhicule avec toit métallique et fermez toutes les fenêtres.
- **Ne maniez pas d'équipement électrique, de téléphone ou de plomberie.** Ce sont des conducteurs électriques. Utilisez un ordinateur ou un système de jeu vidéo avec fil, prendre un bain ou toucher le cadrage métallique d'une fenêtre vous met à risque d'être frappé par la foudre. Utilisez des appareils à pile seulement.
- **Si vous êtes pris à l'extérieur loin d'un abri, éloignez-vous des grands objets.** Ceci inclut les arbres, poteaux, fils et clôtures. Abritez-vous dans un endroit bas mais restez à l'affût d'inondation possible.

Soyez conscients de la proximité de la foudre. Du tonnerre accompagne toujours la foudre, même si sa portée sonore peut être diminuée en raison du bruit de fond de l'environnement immédiat et de sa distance de l'observateur.

Lorsque de plus grands groupes sont impliqués, le temps requis pour évacuer un endroit augmente. Alors que les exigences de temps changent, la distance à laquelle la foudre est notée et considérée comme une menace pour évacuer l'endroit doit être augmentée.

Sachez où se trouve la « structure ou endroit sécuritaire » la/le plus proche du terrain ou de l'aire de jeu et sachez comment de temps ça prend pour s'y rendre. Une structure ou un lieu sécuritaire peut être défini comme suit :

- Tout bâtiment normalement occupé ou fréquemment utilisé par des gens, p.ex. un bâtiment avec

plomberie et/ou filage électrique qui agit comme mise à la terre de la structure. Évitez d'utiliser des installations de douche comme abri et n'utilisez pas les douches ou la plomberie pendant un orage.

Dans l'absence d'un bâtiment robuste et habité, tout véhicule avec un toit en métal solide (pas une voiture convertible ou une voiturette de golf) et les fenêtres fermées peut offrir une sécurité. Un véhicule est certainement une meilleure option que rester à l'extérieur. Ce ne sont pas les pneus en caoutchouc qui rendent un véhicule sécuritaire, mais le toit en métal dur qui dissipe la foudre autour du véhicule. Ne touchez pas les côtés d'un véhicule!

Si aucune structure ou lieu sécuritaire n'est disponible dans une distance raisonnable, trouvez un bosquet épais de petits arbres entourées d'arbres plus grand ou un fossés sec. Accroupissez-vous sur le sol avec seulement la plante de vos pieds touchant le sol, entourez vos genoux avec vos bras et baissez votre tête. Minimisez votre contact avec le sol parce que le courant de la foudre entre souvent dans une victime par le sol plutôt que par un coup direct. Minimisez le contact de votre corps avec le sol! Ne vous étendez pas sur le sol! Si vous êtes incapable de trouver un abri sécuritaire, restez loin des arbres ou des objets plus grands (comme des poteaux électriques ou des pôles de drapeau), des objets métalliques (comme des clôtures ou gradins), des arbres individuels, des plans d'eau ou de champs ouverts. Évitez d'être l'objet le plus grand sur un terrain. Ne vous réfugiez pas sous un seul grand arbre.

Évitez d'utiliser le téléphone, sauf en cas d'urgence. Des gens ont été frappés par la foudre en utilisant un téléphone à ligne fixe. Un téléphone cellulaire est une alternative sécuritaire au téléphone à ligne fixe, si la personne et l'antenne sont situées dans une structure ou un emplacement sécuritaire, et si toutes les autres précautions ont été suivies.

Lorsque vous considérez reprendre les activités physiques, attendez au moins trente (30) minutes après le dernier éclair ou le dernier coup de tonnerre avant de retourner sur le terrain.

Premiers soins pour les victimes de la foudre

Une RCR rapide et agressive est hautement effective pour la survie des victimes de la foudre.

- **Les victimes de la foudre ne portent pas de charge électrique et peuvent être manipulées de façon sécuritaire.**
- **Appelez pour de l'aide.** Les victimes peuvent souffrir de brûlure ou de choc nerveux et doivent recevoir des soins médicaux immédiatement. Appelez le 9-1-1 ou votre service local d'ambulance.
- **Donner les premiers soins.** Si la respiration est arrêtée, administrez une réanimation cardio-respiratoire (RCR). Utilisez un défibrillateur automatique s'il y en a un de disponible.

Pour des renseignements additionnels, les liens suivants peuvent aider:

<http://www.ec.gc.ca/foudre-lightning/default.asp?lang=En&n=57412D67-1>

www.weatheroffice.gc.ca/lightning

