

Le soccer 4 contre 4 chez les 5 à 7 ans

Le soccer 4 contre 4 a été créé pour répondre aux aspirations et aux besoins des enfants. Chacun doit s'épanouir dans un environnement qui lui est propre. Cela signifie un terrain réduit, un ballon et des buts plus petits et bien sûr moins de joueurs sur le jeu. Mais c'est surtout une mentalité et une approche où l'enfant est au centre de nos préoccupations.

L'enfant participe au soccer avant tout pour s'amuser en jouant. La victoire n'est pas une fin en soi, c'est le développement du joueur qui est important. Il faut réduire le stress de la compétition et laisser l'enfant s'exprimer.

Le 4 contre 4 est avant tout un programme de développement, un instrument de formation avec une organisation très souple. Il n'y a pas de compétition, pas de classement et aucun résultat n'est compilé. Cette forme de jeu possède beaucoup d'éléments intéressants pour cette catégorie d'âge, plus de plaisir, une plus grande participation de l'enfant qui prend une part active dans le jeu et se sent toujours concerné n'étant jamais très loin du ballon, un temps de jeu accru, une fréquence de contacts avec le ballon qui est multipliée et plus d'échanges sociaux. De plus, le fait de connaître plus de succès de la part de chaque participant (on touche plus souvent au ballon, on compte plus de buts) augmente l'estime de soi.

Les principes qui doivent orienter notre intervention

- 1) Le 4 contre 4 ça veut dire jouer, et jouer signifie plaisir.
- 2) Les enfants de cet âge participent au soccer pour avoir du plaisir et pour être avec leurs amis. Essayez de les laisser jouer ensemble et s'amuser.
- 3) Sur un grand terrain, le ballon est souvent loin des enfants. Ils deviennent alors des spectateurs et perdent intérêt.

- 4) Dans le 4 contre 4, le joueur tape beaucoup plus souvent dans le ballon et va progresser plus rapidement.
- 5) Un petit terrain et des règles simplifiées permettent au jeu d'être plus simple et plus facile à comprendre et ainsi plus amusant pour les joueuses et les parents.
- 6) Pas d'arbitre, les responsables d'équipes sont sur le terrain et assurent le bon déroulement de la rencontre.
- 7) Pour toute violation à l'esprit du jeu (mauvais comportement, manque de respect...) il y aura perte de possession. Soulignons que les vraies fautes sont rares à cet âge. L'objectif est d'avoir le moins d'arrêts de jeu possible.
- 8) Apprendre aux enfants à perdre et à gagner.
- 9) Créer une ambiance de jeu qui rend heureux.
- 10) Le soccer des enfants est pour les enfants, pas pour les adultes.
- 11) Les adultes ne doivent pas rechercher le succès à travers le succès des jeunes joueurs.
- 12) On ne doit pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les moins talentueux.
- 13) Impliquez les parents lors de vos entraînements .

Organisation et déroulement

- Pas d'arbitre, les responsables d'équipe sont sur le terrain et assurent le bon déroulement de la rencontre;
- 4 joueurs par équipe sur le terrain, pas de gardien de but;
- Dimension du terrain: la moitié d'un terrain de soccer à 7;
- Entre 3 et 4 mètres, utiliser des cônes;
- Durée: maximum 2 x 20 minutes;

- Rotation des joueurs aux 5 minutes, participation égale de tous;
- Après un but: remise en jeu immédiate de la ligne de but (passe ou dribble);
- Ballon # 3;
- Rentrées de touche se font au pied;
- Pas de hors-jeu ni de penalty.

Le coin du responsable d'équipe

- Assurez-vous de maintenir un bon rythme à la rencontre (ayez un ballon dans les mains);
- Ne criez pas après les enfants;
- Les enfants ont besoin de modèle, pas de critique;
- Laissez les enfants jouer le plus possible;
- Rencontrez les parents pour qu'ils adhèrent à votre philosophie;
- Essayez d'approfondir vos connaissances en soccer;
- Assurez-vous du respect des consignes lors des jeux et rencontres.

Le coin des parents

- Ne forcez pas vos enfants à participer s'ils n'en ont pas envie;
- N'oubliez pas que votre enfant joue au soccer pour son propre plaisir, pas pour le vôtre;
- Supportez votre enfant. Soyez présent aux activités;
- Encouragez-le;
- Encouragez ses partenaires et ses adversaires;
- Ne mettez pas de pression inutile à votre enfant. Laissez-le jouer!
- N'oubliez jamais que le meilleur moyen d'apprendre pour un enfant est de suivre le bon exemple;
- Supportez le travail du responsable d'équipe.