

Systemes de jeu defensifs

Stage LSÉQ 1995 - Gérard Houillier

- 1) INDIVIDUELLE AVEC LIBÉRO
- 2) ZONE
- 3) MIXTE
- 4) ZONE-PRESS (pressing de zone)

1) INDIVIDUELLE AVEC LIBÉRO

pour les amateurs et les jeunes

Avantages:

- attaquants ont du mal
- si + fort dans les duels, c'est très efficace
- simple à mettre au point

Inconvénients:

- rôle des attaquants, le libéro doit être attiré pour quitter son poste
- maillon qui saute (brise)
- si les deux attaquants sont près l'un de l'autre = espaces

Pourquoi:

- physiquement être forts
- zone difficile à coordonner
- l'adversaire ne pourra résister au pressing des défenseurs (fautes dans les passes)

Comment lutter contre le marquage individuel avec libero

- jouer sur les points faibles (maillon qui saute)
- créer des espaces libres sur les côtés, décrochages des ailiers
- courses croisées, écrans, blocages, appels indirects
- jouer avec deux attaquants proches l'un de l'autre
- "sortir" le libéro
- plongées dans l'axe après décrochages des attaquants

SURPRENDRE INDIVIDUELLEMENT OU COLLECTIVEMENT

2) ZONE

Principes:

- jouer le ballon plus que les attaquants
- zone pour agir: dangereuses et moins dangereuses
- toute l'équipe défend en zone
- supprimer les espaces à l'approche du but
- défenseurs entre les attaquants et le but (dans la zone)
- couverture
- interception

Avantages:

- favorise les attaques rapides (contre-attaque)
- moins fatiguant (moins de courses et de duels)
- peu de danger sur courses en croisées (couverture)
- bloc équipe donc moins de joueur individuel

Inconvénients:

- grande coordination
- beaucoup d'attention
- intelligence
- un peu spectateurs
- récupération pas rapide (initiative laissée à l'adversaire)

À employer si:

- adversaires rapides, dribbleurs moins bien physiquement moyens dans les duels
- vous possédez de bons attaquants en contre-attaque

Comment lutter contre la zone

- fixer et renverser sur l'aile
- surnombre dans la zone (sur les côtés, côté du ballon)
- arguments techniques des attaquants (jeu à 1-2-3 touches, passes courtes et profondes)
- frappes de loin, centres en retrait

3) MIXTE

**Individuelle de zone, chacun est responsable d'une zone + marquage dans la zone.
Seul le libéro est sans marquage.**

Principes:

Repli pour fermer, protéger le but et pour reprendre le ballon.

Avantages:

- bon système
- utilise le défenseur là où il est bon
- moins souple. Les attaquants pris individuellement ne peuvent faire de fausse piste
- système simple à mettre sur pied

Inconvénients:

- surnombre dans la zone
- les attaquants mobiles et les passes courtes, précises
- seul le libéro couvre les erreurs des défenseurs

Raisons :

ne pas défendre trop près du but peu de temps pour mise en place tactiques lorsqu'on accepte de subir et de jouer le contre défenseurs peu rapides

Comment lutter contre la défense mixte

- aller vite, éviter le regroupement défensif, donc contre-attaque + passes longues
- surnombre (attaquants proches l'un de l'autre)
- milieux qui montent, qui plongent après des courses obliques des attaquants
- tirs de loin

4) ZONE-PRESS

L'objectif n'est plus la protection du but en se regroupant mais **REPRENDRE LE BALLON (actif, positif)**

Principes:

- on pousse l'adversaire à commettre une faute. Si la passe est effectuée un autre joueur presse
- l'adversaire n'a pas le temps de réflexion

Comment:

- 1) isoler le porteur (cadrage)
- 2) positionnement - supériorité numérique, densité, 2 blocs
- 3) pressing et montée active

Avantages:

- travail de groupe efficace
- sécurité constante, très "pressé"
- l'équipe adverse pense plus à conserver le ballon qu'à attaquer
- cela décourage l'adversaire

Inconvénients:

- longue passe en retrait et "sauter" le zone-press
- grande coordination (travail à l'entraînement)
- surveiller les non-porteurs
- physiquement très dur

Raisons:

- on se sent fort
- reprendre le ballon avant de subir l'adversaire
- on est mené au score
- contre un adversaire plus faible
- pour lutter contre les longs ballons