



## **OFFRE DE SERVICES SAISON ESTIVALE 2023**



## **DATES IMPORTANTES**

<b>U4- U8 LOCAL SBDL</b>	<b>U9-U12 LOCAL SBDL</b>	<b>U9-U12 LD</b>	<b>U13 SENIOR LSQM</b>	<b>ÉVÉNEMENT</b>	<b>DATE</b>
•	•	•	•	<b>PÉRIODE D'INSCRIPTION</b>	<b>1 au 21 MARS</b>
•	•	•	•	<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI</b>
		•	•	<b>DÉBUT PRATIQUES - LIGUE LD / LSQM</b>	<b>15 MAI</b>
			•	<b>DÉBUT SAISON – LIGUE LSQM SENIOR</b>	<b>SEMAINE 14 MAI</b>
			•	<b>DÉBUT SAISON – LIGUE LSQM U13</b>	<b>SEMAINE 20 MAI</b>
		•		<b>DÉBUT SAISON – LIGUE LD</b>	<b>SEMAINE 27 MAI</b>
•	•			<b>DÉBUT SAISON – LIGUE LOCALE SBDL</b>	<b>27 MAI</b>
•	•	•	<b>U13</b>	<b>PAUSE LOCAL SBDL + LD + LSQM U13</b>	<b>23 JUILLET au 5 AOÛT</b>
			<b>SENIOR</b>	<b>PAUSE SENIOR LSQM + RÉCRÉATIF SBDL</b>	<b>SEMAINE 6 JUILLET</b>
•	•			<b>FIN SAISON – LOCAL SBDL</b>	<b>26 AOÛT</b>
		•	•	<b>FIN SAISON – RÉGIONAL</b>	<b>25 AOÛT et 10 SEPTEMBRE</b>
•	•	•	•	<b>FESTIVAL DE FIN DE SAISON</b>	<b>26 AOÛT</b>
•	•	•	•	<b>RETOUR DU CHANDAIL D'ÉQUIPE</b>	<b>11 et 13 SEPTEMBRE</b>
			•	<b>FIN DE SAISON RÉG. LSQM SENIOR</b>	<b>ENTRE 9 et 14 SEPTEMBRE</b>
			•	<b>DÉBUT DES SÉRIES LSQM SENIOR</b>	<b>SEMAINE 11 SEPTEMBRE</b>
			•	<b>FIN SENIOR RÉCRÉATIF SBDL</b>	<b>28 SEPTEMBRE</b>

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

### **NOUVELLE PLATE-FORME**

**Cette année, le club utilisera un nouveau système pour les inscriptions mis en place par Soccer Québec et développé par SPORDLE. Avant de procéder à l'inscription d'un joueur, lorsque vous accéderez à la page d'inscription, vous devrez créer un profil. Suite à l'inscription en ligne, vous recevrez un courriel de confirmation de transaction.**

### **AUGMENTATION DES TARIFS**

**Vous constaterez une légère augmentation des tarifs pour la majorité des catégories. Divers facteurs nous amènent à cette décision :**

- **Depuis 2019, aucun frais administratifs pour les transactions ont été demandés à nos membres lors des paiements avec carte de crédit;**
- **Frais de formation exigée par Soccer Canada pour les entraîneurs;**
- **Augmentation des coûts d'inscription des différentes ligues ainsi que des frais d'arbitrage (ligues);**
- **Il sera possible de payer en deux versements avec l'inscription en ligne et paiement par carte de crédit. Le premier paiement sera encaissé au moment de l'inscription, le 2<sup>ème</sup> paiement le 15 avril.**

### **TARIFICATION FAMILIALE**

**Le club dispose d'une tarification familiale pour les joueurs de catégories U4 à U18. Les rabais sont disponibles lors de l'inscription. Le premier enfant doit payer le tarif régulier, le rabais s'applique à partir du 2<sup>ème</sup> enfant. Pour que le rabais famille puisse s'appliquer, vous devez procéder aux inscriptions en une seule transaction et les enfants doivent demeurer à la même adresse civique. Inscrire le plus jeune en premier.**

### **HORAIRE**

**L'horaire des équipes locales U7/U8 et U9 à U13 sera déterminé lorsque la formation des équipes de ligue sera faite à la suite de la période d'inscription.**

## **QU'EST-CE QU'UN CDC**

**Le Centre de Développement de Club (CDC) répond à un ensemble de standards qui oriente la planification et la gestion des programmes de soccer de base. L'accent est porté sur le développement du joueur et l'objectif est d'initier les joueurs aux quatre sphères de la pratique du soccer : technicotactique, physique, mentale et psychosociale.**

**Les séances d'entraînement sont composées d'ateliers afin de maximiser le développement des joueurs en travaillant sur les divers éléments du jeu. Le CDC comporte également des apprentissages en format jeu. La formule peut être modifiée sans préavis selon les besoins.**

**Le CDC est offert pour tous les joueurs de catégories U9 à U12. Les joueurs de la ligue LOCALE auront un CDC par semaine. Les joueurs de la ligue de développement (LD) auront la possibilité de participer au CDC offert à tous et les entraîneurs pourront ajouter une 2<sup>ème</sup> pratique (1<sup>re</sup> pratique étant le CDC) spécifiquement pour leur équipe.**

**Les membres de la direction technique seront présents pour accompagner et seconder les entraîneurs (responsable de plateau). Les horaires de CDC des équipes de ligue LD (U9 à U12) et ligue LSQM (U13) seront affichées sur le site web lorsque les calendriers de matchs seront disponibles (ARSQ).**

## **ÉQUIPES**

**Les joueurs seront attitrés à une équipe dès le début de la saison et nous procéderons à des changements uniquement si la situation l'exige.**

## **MON CLUB SPORTIF**

**Le Club de soccer SBDL adhère à la plateforme « **MON CLUB SPORTIF** » pour gérer les équipes de ligue « **LD** » et « **LSQM** (U13) ». Les parents pourront consulter l'horaire des matchs, CDC, itinéraires et confirmer les présences de leur enfant au même endroit. Un guide sera disponible sur notre site Internet dans l'onglet « Coin des entraîneurs ».**

## **DIVISIONS**

### **VOLET LOCAL – LIGUE SBDL - U4 à U8 et U9 à U12**

Ligue organisée par le club. Cette ligue se joue uniquement sur le terrain du club (SBDL). Les règles de fonctionnement et les règlements sont ceux du club.

### **VOLET RÉGIONAL - LIGUE DE DÉVELOPPEMENT (LD) - U9 à U12**

Ligue pour les groupes U9 à U12 organisée par l'Association Régionale de Québec (ARSQ). Entraînements sous forme de CDC, groupes de différents niveaux formés pour les matchs (blanc, jaune, bleu). La moitié des matchs se jouent sur le terrain du club (receveurs) et l'autre moitié sur les terrains des équipes adverses (visiteurs). Les règles de fonctionnement ainsi que les règlements sont ceux de l'ARSQ.

L'évaluation technique des joueurs par les entraîneurs et membres de la direction technique permet de diriger les joueurs vers un groupe de la division appropriée à leur niveau. Les groupes peuvent être ajustés au besoin en cours de saison afin d'offrir des activités adaptées au besoin de chacun. Les joueurs de catégorie U9-U10 évolueront en soccer à 7 tandis que les joueurs U11-U12 joueront en soccer à 9.

### **VOLET RÉGIONAL – LIGUE LSQM D2 (LL) - U13 M**

Ligue organisée par l'Association Régionale de Québec (ARSQ). La moitié des matchs se jouent sur le terrain du club et l'autre moitié sur les terrains des équipes adverses. Les règles de fonctionnement ainsi que les règlements sont ceux de l'ARSQ. Les joueurs U13 évolueront dans la Ligue LSQM (L) D2 et joueront leur matchs dans la région de la Capitale Nationale.

### **VOLET RÉGIONAL – LIGUE LSQM D3 - SENIOR M**

Les inscriptions se font par équipe. Les joueurs intéressés doivent communiquer avec le responsable de l'équipe SBDL. Communiquez avec Jonathan Baril pour faire part de votre intérêt à [jbaril214@gmail.com](mailto:jbaril214@gmail.com)

### **VOLET LOCAL – LIGUE SBDL - SENIOR RÉCRÉATIF FÉMININ / MASCULIN**

## TARIFICATION – ÉTÉ 2023

<b>PROGRAMME</b>	<b>ANNÉE NAISSANCE</b>	<b>NOMBRE D'ACTIVITÉS</b>	<b>FRAIS D'INSCRIPTION</b>	<b>FRAIS D'AFFILIATION</b>	<b>GRAND TOTAL</b>
<b>U4 – U5 – U6 LIGUE LOCALE SBDL</b>	<b>2019 - 2018</b>	<b>12</b>	<b>111,75</b>	<b>28,25\$</b>	<b>140\$</b>
<b>U7 - U8 LIGUE LOCALE SBDL</b>	<b>2017 – 2016 - 2015</b>	<b>12</b>	<b>111,75</b>	<b>28,25\$</b>	<b>140\$</b>
<b>U9 à U12 LIGUE LOCALE SBDL</b>	<b>2014 à 2011</b>	<b>12 CDC 12 MATCHS</b>	<b>143,25</b>	<b>36,75\$</b>	<b>180\$</b>
<b>U9 à U12 LIGUE DÉVELOPPEMENT</b>	<b>2014 à 2011</b>	<b>12 CDC 12 MATCHS</b>	<b>213,25</b>	<b>36,75\$</b>	<b>250\$</b>
<b>U13 et plus LIGUE LSQM (D2)</b>	<b>2010</b>	<b>14 CDC 14 MATCHS</b>	<b>213,25</b>	<b>36,75\$</b>	<b>250\$</b>
<b>SENIOR LIGUE LSQM (D3)</b>	<b>2004 et avant</b>	<b>16 MATCHS</b>	<b>221,75</b>	<b>28,25\$</b>	<b>250\$</b>
<b>SENIOR RÉCRÉATIF LIGUE LOCALE SBDL</b>	<b>2004 et avant</b>	<b>-</b>	<b>91,75</b>	<b>28,25\$</b>	<b>120\$</b>

## **CATÉGORIES U4 à U8 - INITIATION**

### **VOLET LOCAL SBDL - U4/U5/U6 – SOCCER à 4 (nés entre 2019 et 2017)**

Le programme « INITIATION » a pour objectifs de faire découvrir le soccer aux enfants et de développer leurs habiletés motrices. Les séances sont principalement axées sur la notion de plaisir. Le développement individuel de l'enfant est privilégié.

#### **FORMAT DES ACTIVITÉS**

Activités par ateliers + Mini-match (3 vs 3 ou 4 vs 4 – sans gardien). Les enfants sont assignés à une équipe pour la saison. Entraîneurs présents pour animer et encadrer les groupes. Possibilité d'un parent accompagnateur sur le terrain pour la catégorie U4.

#### **DURÉE**

U4 = 45 minutes

U5/U6 = 60 minutes

### **VOLET LOCAL SBDL - U7/U8 – SOCCER à 5 (nés en 2016-2015)**

Ce programme permet aux enfants de s'initier aux habiletés spécifiques à l'activité du soccer. La séance est axée sur l'apprentissage des gestes techniques de base (dribble, passe, contrôle de balle...). L'objectif est de maximiser le temps de contact avec le ballon.

#### **FORMAT DES ACTIVITÉS**

CDC – Activités sous forme d'ateliers (Durée 25 minutes) + MATCH 5 vs 5 (Durée 35 minutes). Les enfants sont assignés à une équipe pour la saison.

**VOLET LOCAL SBDL  U4/U5/U6 (nés entre 2019 et 2017)**

<b>FORMAT DE JEU</b>	<b>SOCCER à 4 – 1 ACTIVITÉ / SEMAINE</b>
<b>JOURNÉE D'ACTIVITÉ</b>	<b>U4 - SAMEDI 9H00-9H45 (45 minutes)</b> <b>U5/U6 - SAMEDI 10H00-11H00 (60 minutes)</b>
<b>TOTAL DES ACTIVITÉS</b>	<b>12 SÉANCES</b>
<b>COÛT</b>	<b>140\$</b>
<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI / 18H30 – 20H00 / PARC DES SAPHIRS</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 27 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>23 JUILLET au 5 AOÛT INCLUSIVEMENT</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAMEDI 26 AOÛT (FESTIVAL SBDL DE FIN DE SAISON)</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>



**VOLET LOCAL SBDL****U7/U8 (nés en 2016-2015)**

<b>FORMAT DE JEU</b>	<b>SOCCER à 5 – 1 ACTIVITÉ / SEMAINE</b>
<b>JOURNÉE D'ACTIVITÉ</b>	<b>U7/U8 FÉMININ: À VENIR</b> <b>U7/U8 MASCULIN: À VENIR</b>
<b>TOTAL DES ACTIVITÉS</b>	<b>12 SÉANCES</b>
<b>COÛT</b>	<b>140\$</b>
<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI / 18H30 – 20H00 / PARC DES SAPHIRS</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 27 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>23 JUILLET au 5 AOÛT INCLUSIVEMENT</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAMEDI 26 AOÛT (FESTIVAL SBDL DE FIN DE SAISON)</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>

## **ÉQUIPEMENT**

**Les joueurs recevront, lors de la remise d'équipement, un chandail d'équipe et un ballon. Les couleurs de chandail sont variées et les équipes sont formées avant le début de la saison. Il est possible, sous toutes réserves, de demander que votre enfant soit jumelé avec un entraîneur en particulier ou dans la même équipe qu'un ami (e).**

**Cependant, la priorité du club sera toujours d'équilibrer les équipes en termes de nombre de participants par groupe et sexe (masculin / féminin ou mixte). Considérant la priorité du club, votre demande sera respectée dans la mesure du possible. Pour une demande particulière, veuillez svp écrire à [info@soccersbdl.com](mailto:info@soccersbdl.com)**

**Le chandail d'équipe est prêté par le Club de soccer SBDL et doit être remis en fin de saison. Un frais de 25\$ sera exigé pour la perte ou non remise du chandail. Il sera possible de faire l'achat de short (noir) et bas (noir) lors de la remise d'équipement. Les joueurs doivent se procurer des souliers de soccer, des protège-tibias et avoir une bouteille d'eau pour l'activité.**

**Le ballon appartient à votre enfant et doit être apporté au terrain à chaque séance. Les ballons sont tous identiques, aucun nom ne doit être inscrit sur celui-ci. Les entraîneurs mettront les ballons de leur équipe dans une poche avant chaque match afin de ne pas les égarer. Les ballons seront remis aux joueurs à la fin de la séance.**

## **IMPLICATION BÉNÉVOLE**

**Le fonctionnement du Club de soccer SBDL repose principalement sur l'implication de parents bénévoles. Pour que l'activité ait lieu, le club a besoin de deux parents bénévoles par groupe. Le club ne peut offrir de soccer dans les catégories où les parents ne s'impliquent pas.**

**Advenant le cas qu'il n'y ait aucune participation pour une catégorie quelconque, le club se réserve le droit d'annuler la catégorie. Une formation est disponible pour les nouveaux entraîneurs ainsi que de la documentation.**

**Si vous êtes intéressé, consultez la section « BÉNÉVOLAT » située dans l'onglet « CLUB » de notre site web.**

## **CATÉGORIES U9 à U12 – DÉVELOPPEMENT**

### **VOLET LOCAL SBDL – U9 à U12 – SOCCER à 7 ou 9 (nés entre 2014 et 2011)**

Le programme U9 à U12 a pour objectifs la poursuite du développement des habiletés motrices, l'amélioration des compétences techniques, l'intégration de notions techniques, tactiques et de travail d'équipe. Les principes de jeu collectif à 7 et à 9 joueurs sont intégrés. Le volet U9 à U12 LOCAL comprend un CDC et un match par semaine. Toutes les activités sont strictement locales. Le CDC est supervisé par un responsable de plateau (membre de l'équipe technique). Pour la formation des équipes, il est possible que certaines catégories soient regroupées ensemble.

### **ÉQUIPEMENT**

Les joueurs, recevront lors de la remise d'équipement, un chandail d'équipe et un ballon. Les couleurs de chandail sont variées et les équipes sont formées avant le début de la saison. Il est possible, sous toute réserves, de demander que votre enfant soit jumelé avec un entraîneur en particulier ou dans la même équipe qu'un ami (e).

Cependant, la priorité du club sera toujours d'équilibrer les équipes en termes de nombre de participants par groupe et sexe (masculin / féminin pour les équipes mixtes). Considérant la priorité du club, votre demande sera respectée dans la mesure du possible. Pour une demande particulière, veuillez svp écrire à [info@soccersbdl.com](mailto:info@soccersbdl.com)

Le chandail d'équipe est prêté par le Club de soccer SBDL et doit être remis en fin de saison. Un **frais de 25\$** sera exigé pour la **perte ou non remise du chandail**. Il sera possible de faire l'achat de short et bas lors de la remise d'équipement Les joueurs doivent se procurer des souliers de soccer, des protège-tibias et avoir une bouteille d'eau pour l'activité. Le ballon appartient à votre enfant et il est de sa responsabilité de l'apporter à chaque séance (CDC et MATCH). Les ballons sont tous identiques, aucun nom ne doit être inscrit sur celui-ci. Les entraîneurs mettront les ballons de leur équipe dans une poche avant chaque match afin de ne pas les égarer. Les ballons seront remis aux joueurs à la fin de la séance.

## **VOLET LOCAL SBDL U9 à U12 (nés entre 2014 et 2011)**

<b>FORMAT DE JEU</b>	<b>SOCCER à 7 (U9/U10) SOCCER à 9 (U11/U12) – 2 ACTIVITÉS / SEMAINE</b>
<b>JOURNÉE D'ACTIVITÉ</b>	<b>MATCH U9 – U12 FÉMININ: À VENIR</b> <b>MATCH U9 – U12 MASCULIN: À VENIR</b> <b>CDC POUR TOUS : À VENIR</b> <b>(En attente de la formation des équipes de ligue)</b>
<b>TOTAL DES ACTIVITÉS</b>	<b>12 CDC + 12 MATCHS</b>
<b>COÛT</b>	<b>180\$</b>
<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI / 18H30 – 20H00 / PARC DES SAPHIRS</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 27 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>23 JUILLET AU 5 AOÛT INCLUSIVEMENT</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAMEDI 26 AOÛT</b> <b>(FESTIVAL SBDL DE FIN DE SAISON)</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>

## **VOLET RÉGIONAL – LIGUE DE DÉVELOPPEMENT (LD) - U9 à U12 (2014 à 2011)**

**Le programme U9 à U12 a pour objectifs la poursuite du développement des habiletés motrices, l'amélioration des compétences techniques, l'intégration de notions techniques, tactiques et de travail d'équipe. Le volet Régional comprend un minimum de deux séances par semaine (CDC + MATCH) avec l'ajout de CDC d'équipe. Il y a trois niveaux dans cette ligue; BLANC, JAUNE et BLEU (BLANC étant le moins élevé). Les entraîneurs du volet Régional ont une formation obligatoire.**

### **SURCLASSEMENT**

**Il est possible que certains joueurs soient surclassés pour permettre la viabilité d'une équipe (voir « Politique de surclassement »). Les joueurs U9 et U10 évolueront en soccer à 7 et les joueurs U11 et U12 joueront en soccer à 9. Il y aura une évaluation technique des joueurs avant le début de la saison pour déterminer la division dans laquelle ils évolueront. L'évaluation sera faite par les entraîneurs et la direction technique du club.**

### **CDC**

**Les joueurs qui participent au CDC reçoivent le même niveau de service. Le CDC permet aux joueurs de s'entraîner avec davantage de joueurs (U9 à U12 local et ligue LD). Les activités sous forme d'ateliers permettent de maximiser l'utilisation des surfaces d'entraînement.**

### **ÉQUIPEMENT**

**Les joueurs recevront, lors de la remise d'équipement, un chandail d'équipe et un ballon. Le chandail d'équipe est prêté par le club de soccer SBDL et doit **obligatoirement** être remis en fin de saison. Celui-ci doit être porté, autant que possible, que pour les matchs. Le coût d'inscription inclus short et bas noir ainsi qu'un sac à ballon.**

**Le ballon appartient à votre enfant et il est de sa responsabilité de l'apporter à chaque séance (CDC et MATCH). Les entraîneurs mettront les ballons de leur équipe dans une poche avant chaque match afin de ne pas les égarer. Les ballons seront remis aux joueurs à la fin de la séance.**

## **VOLET RÉGIONAL (LD) U9 à U12 (nés entre 2014 et 2011)**

<b>FORMAT DE JEU</b>	<b>SOCCER à 7 (U9/U10) SOCCER à 9 (U11/U12) – 2 ACTIVITÉS / SEMAINE (MIN.)</b>
<b>TOTAL DES ACTIVITÉS</b>	<b>12 CDC + 12 MATCHS + CDC D'ÉQUIPE</b>
<b>COÛT</b>	<b>250\$</b>
<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI / 18H30 – 20H00 / PARC DES SAPHIRS</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 27 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>23 JUILLET AU 5 AOÛT INCLUSIVEMENT</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAISON RÉGULIÈRE - 31 AOÛT (FESTIVAL SBDL DE FIN DE SAISON - 26 AOÛT)</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>MATCHS : TERRAINS VARIÉS – TOUS LES CLUBS INSCRITS DANS LA LIGUE LD CDC : TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>

## VOLET RÉGIONAL U9 à U12 - HORAIRE DE MATCH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>JOUR DE MATCH</b>	<b>U12M</b>	<b>U9M</b>	<b>U10M</b>	<b>U11M</b>	<b>FIN DE SEMAINE PEUT SERVIR POUR LA REPRISE DE MATCH S'IL Y A LIEU ET CE AU CHOIX DES CLUBS CONCERNÉS.</b>  <b>PEUT ÉGALEMENT SERVIR, SI LE TERRAIN EST LIBRE, POUR UN 2<sup>ÈME</sup> CDC.</b>	
	<b>U9F</b>	<b>U12F</b>	<b>U11F</b>	<b>U10F</b>		
<b>2<sup>ÈME</sup> JOUR DE MATCH (AU BESOIN)</b>	<b>U10M</b>	<b>U11M</b>	<b>U12M</b>	<b>U9M</b>		
	<b>U11F</b>	<b>U10F</b>	<b>U9F</b>	<b>U12F</b>		
<b>JOUR DE CDC</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
	<b>CDC U9 à U12 (LOCAL + LIGUE)</b>					

**\*\*\* Le soir de match anticipé est annoncé en fonction des projections de ligues. Divers facteurs peuvent venir changer le soir anticipé, à considérer avec réserve. Le soir du CDC d'équipe est non déterminé, il le sera après la sortie des calendriers de ligues à la fin avril.**

## **VOLET LSQM (D2) – PLAISIR / PERFECTIONNEMENT - U13M (nés en 2010)**

### **VOLET LSQM U13M (nés en 2010)**

<b>FORMAT DE JEU</b>	<b>SOCCER à 11 - 2 ACTIVITÉS / SEMAINE (MIN.)</b>
<b>JOUR DE MATCH</b>	<b>MARDI (JEUDI 2<sup>ème</sup> JOURNÉE)</b>
<b>TOTAL DES ACTIVITÉS</b>	<b>14 MATCHS / 14 PRATIQUES D'ÉQUIPE +</b>
<b>COÛT</b>	<b>250\$</b>
<b>REMISE D'ÉQUIPEMENT</b>	<b>8 ET 10 MAI / 18H30 – 20H00 / PARC DES SAPHIRS</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 20 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>23 JUILLET AU 5 AOÛT INCLUSIVEMENT</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAISON RÉGULIÈRE - 17 AOÛT ET 31 AOÛT (FESTIVAL SBDL DE FIN DE SAISON - 26 AOÛT)</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>MATCHS : TERRAINS VARIÉS – TOUS LES CLUBS INSCRITS DANS LA LIGUE LSQM CDC : TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>



## **SENIOR LSQM D3 - MASCULIN (2004 et avant)**

Le club fournit un chandail d'équipe, celui-ci doit **obligatoirement** être remis au responsable en fin de saison. Des **frais de 45\$** seront exigés pour la **perte ou non remise du chandail**.

<b>LSQM SENIOR D3</b>	
<b>JOUR DE MATCH</b>	<b>MARDI (DIMANCHE 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE)</b>
<b>NOMBRE DE MATCHS</b>	<b>16</b>
<b>COÛT</b>	<b>250\$</b>
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	<b>SEMAINE DU 14 MAI</b>
<b>PAUSE</b>	<b>PAUSE DURANT LE « FEQ » 6 au 16 JUILLET INCLUSIVEMENT.</b>
<b>FIN DE SAISON</b>	<b>SAISON RÉGULIÈRE – ENTRE 9 et 14 SEPTEMBRE SÉRIES ÉLIMINATOIRES (50% du POOL) – SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE</b>
<b>TERRAIN</b>	<b>MATCHS : TERRAINS VARIÉS – TOUS LES CLUBS INSCRITS DANS LA LIGUE LSQM TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE</b>

## SENIOR RÉCRÉATIF SBDL - FÉMININ / MASCULIN (2004 et avant)

<b>SÉNIOR RÉCRÉATIF – FÉMININ / MASCULIN</b>		
<b>JOUR DE MATCH</b>	<b>FÉMININ</b> LUNDI 20H30 à 22h00	<b>MASCULIN</b> JEUDI 20H30 à 22H00
<b>COÛT</b>	<b>120\$</b>	
<b>DÉBUT DE SAISON</b>	SEMAINE DU 14 MAI	
<b>PAUSE</b>	PAUSE DURANT LE « FEQ » 6 AU 16 JUILLET INCLUSIVEMENT.	
<b>FIN DE SAISON</b>	SAISON RÉGULIÈRE – FIN SEPTEMBRE	
<b>TERRAIN</b>	TERRAIN SYNTHÉTIQUE SBDL, 175 RUE KILDARE	

### BOUTIQUE EN LIGNE

En collaboration avec « Production MBroderie Inc. », le Club SBDL dispose d'une boutique en ligne offrant divers produits avec l'identification visuelle du club. Pour commander, accédez à la boutique via l'onglet « **BOUTIQUE EN LIGNE** » de notre site web. Les shorts et bas (noir) peuvent être achetés directement auprès du club.