

## Conseils pour reconnaître et intervenir

Il faut du courage pour intervenir lorsque nous voyons un parent perdre le contrôle. Voici quelques conseils pour reconnaître les mauvais comportements et intervenir efficacement afin que de protéger vos enfants et ainsi que vous-même:

- Les personnes qui intimident croient souvent qu'elles parlent au nom du groupe. Elles ne savent pas qu'elles ont franchi la limite sauf si quelqu'un leur mentionne. Souvent, si vous indiquez comment les autres se sentent, la personne qui intimide comprendra l'impact de ses actions et s'arrêtera.
- Le pouvoir du nombre. Si vous êtes témoin de comportements qui dépassent les limites, il y a des chances que d'autres parents le soient aussi. Ne jamais approcher un individu seul. Demandez à une personne de vous accompagner pour vous aider à désamorcer la situation.
- La recherche démontre que la meilleure manière de stopper un comportement d'intimidation est d'intervenir calmement et respectueusement. Si vous approchez quelqu'un en colère ou essayez de l'intimider, vous pouvez aggraver la situation. Rappelez-vous, soyez calme et respectueux.
- Lorsque vous intervenez auprès d'un parent qui a un mauvais comportement et qui ne semble pas se contrôler, ne vous fâchez pas et n'escaladez pas la situation. Si vous perdez votre sang froid, la situation s'aggravera. Éloignez-vous, puis mentionnez la situation à l'entraîneur et à l'organisation.
- Surtout, ne vous mettez jamais en danger. Si vous vous sentez à risque, trouvez un endroit sûr ou entourez-vous d'autres personnes. Quitter, puis appeler la police.