



**SOCCER  
QUEBEC**

# GUIDE PÉDAGOGIQUE SOCCER DE BASE

[soccerquebec.org](http://soccerquebec.org) | [@soccerquebec](https://www.instagram.com/soccerquebec)





INTRODUCTION, VISION  
ET PRINCIPES

SOCCER BASE | INTRODUCTION, VISION ET PRINCIPES

# CONTENU

**PRÉSENTATION**

**POLITIQUE**

**VISION ET OBJECTIFS**

**PRINCIPES**

# LE SOCCER DE BASE AU QUÉBEC

MASCULINS

**68%**

SONT DES MEMBRES SOCCER BASE

UN TOTAL DE 73 175 SUR 107 509

FÉMININS

**59%**

SONT DES MEMBRES SOCCER BASE

UN TOTAL DE 35 306 SUR 59 768 MEMBRES

# INTRODUCTION

Tout organisme responsable du soccer, quel qu'en soit le niveau d'intervention (pays, province, région, club, école, etc.) devrait se poser les deux questions existentielles suivantes :

**POURQUOI L'ENFANT JOUE AU SOCCER ?**

**POURQUOI L'ENFANT ARRÊTE-T-IL DE JOUER AU SOCCER ?**

**Ces deux questions paraissent simplistes, mais réfléchissons-y bien quelques minutes...**

Entre 1980 et 2010, notre sport a connu une croissance exceptionnelle (de 32 000 joueurs à 183 000 joueurs!), mais quelles en étaient donc les réelles causes? Qui est capable de connaître le réel impact imputable aux causes «externes» (démographie, effet de «mode», amélioration des infrastructures des villes pour la pratique du soccer, etc.) par rapport à l'impact imputable aux causes «internes» (capacité de nos organismes de soccer à soutenir la croissance)?

Mais depuis quelques années (2011) nous

sommes en stagnation puis en régression (2015) : causes internes ou causes externes?

Dans les deux scénarios (croissance exceptionnelle et régression) les facteurs «internes» et «externes» ont joué et y jouent un rôle important.

Le rôle du département technique est d'abord d'identifier et de répondre aux causes internes!

Donc, inévitablement, on en revient à ces deux questions qui ne sont pas du tout anodines...

Dès 2009, Soccer Québec avait lancé sa campagne : « Le kick, ça s'arrête maintenant! ».



Nous avons à travers cette campagne, tenté de répondre à la question : « Pourquoi l'enfant joue-t-il au soccer? ».

**En fait, l'enfant cherche à combler quatre besoins importants pour lui :**

**S'AMUSER**  
(avoir du FUN)!

**APPRENDRE!**

**COMPÉTITIONNER**  
(sainement)!

**SOCIALISER!**

# PROGRAMME DE RECONNAISSANCE DES CLUBS



Le programme de reconnaissance des clubs de Soccer Canada et supporté par Soccer Québec va donner une nouvelle impulsion à la recherche de la qualité dans tous les clubs. Mais définitivement un changement majeur et durable si l'on (collectivement) se concentre sur l'essentiel : le **SOCCER DE BASE**!

Pour la première fois, Soccer Québec a défini une politique spécifique au **SOCCER DE BASE** (CA de mars 2019).

- + Le **SOCCER DE BASE** représente pour Soccer Québec une partie principale et à privilégier dans l'élaboration des activités et programmes pour les jeunes de U4 à U12 ;
- + Avec l'aide des associations régionales, des clubs et de ses partenaires, Soccer Québec entend promouvoir à ses membres, année après année, des activités et programmes attrayants, accessibles, sécuritaires et de qualité ;
- + Le **SOCCER DE BASE** permettra à tous et chacun de participer à des activités de soccer accessibles, sécuritaires et de qualité. Le tout dans des activités organisées en fonction de leurs aspirations et de leurs capacités.
- + Le **SOCCER DE BASE** sera proposé à la grandeur du Québec à l'intérieur des Centres de Développement de Club (CDC).

# POLITIQUE

La politique pour le SOCCER DE BASE de Soccer Québec cible les enfants de U4 à U12 à travers les écoles, les communautés et les clubs.

La politique SOCCER DE BASE :

FAVORISE UNE  
ACCESSIBILITÉ ABORDABLE  
POUR TOUS

DÉFINIT LES RÔLES  
ET RESPONSABILITÉS  
DES PARTENAIRES  
IMPLIQUÉS DANS LES  
DIVERS PROGRAMMES ET  
ACTIVITÉS

CONÇUE SUR LES  
PRINCIPES MIS DE L'AVANT  
PAR LA FIFA, SOCCER  
CANADA ET SOCCER  
QUÉBEC

RÉPOND AUX BESOINS DES  
MEMBRES DE U4 À U12  
(DÉFINIS DANS LES STADES  
DE DÉVELOPPEMENT)

PREND EN CONSIDÉRATION  
LES RÉGLEMENTATIONS  
EXISTANTES ET LES  
ADAPTE AUX BESOINS  
SPÉCIFIQUES DE SES  
MEMBRES

DÉFINIT DES ORIENTATIONS  
PRÉCONISÉES PAR SOCCER  
QUÉBEC

DÉFINIT DES OBJECTIFS  
QUANTIFIABLES  
EN FONCTION DU  
DÉVELOPPEMENT  
INDIVIDUEL DE SES  
MEMBRES

WISE À ACCUEILLIR DE  
NOUVEAUX MEMBRES ET À  
AMÉLIORER LA RÉTENTION  
DE CEUX-CI PAR UNE  
PRATIQUE AGRÉABLE OÙ LE  
PLAISIR SERA UN OUTIL À  
UTILISER ET UN OBJECTIF À  
ATTEINDRE

# PHILOSOPHIE ET VISION

## DÉFINITION

Le soccer de base désigne toute activité ou programme s'adressant aux joueurs/joueuses de 12 ans et moins (U4 à U12)

**SOCCER DE BASE:** Toute forme de soccer pour les joueurs de U4 à U12.

**SOCCER COMMUNAUTAIRE:** Toutes formes de soccer compétitif pour les joueurs de U13 à Senior (et plus), qui n'ont pas de statut élite ou excellence.

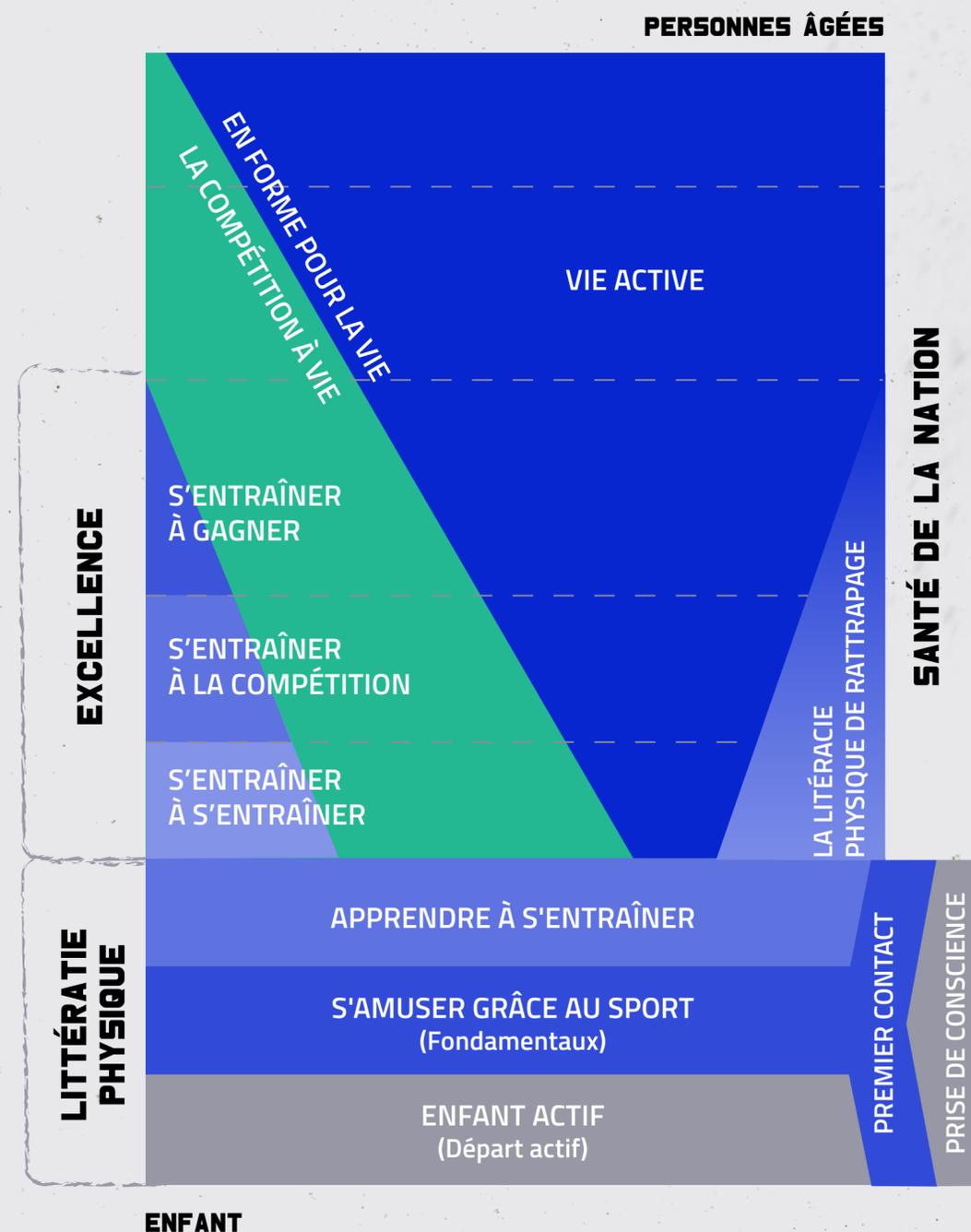
**SOCCER D'EXCELLENCE:** Tout programme ou compétition avec un statut élite ou excellence.

## VISION

Que la qualité de notre soccer de base offre à tous nos membres les fondations nécessaires afin d'atteindre un mode de vie actif ou de pouvoir atteindre un niveau d'excellence.

## OBJECTIFS

Améliorer l'accessibilité, l'accueil et la rétention des joueurs. Offrir une meilleure qualité des services offerts. Améliorer la mobilisation des membres et partenaires vers un objectif commun.



## ENFANT

La progression du développement à long terme du participant/athlète par Au Canada, le sport c'est pour la vie.

# OBJECTIFS TECHNIQUES



# PRINCIPES GÉNÉRAUX

Afin d'offrir un service et un développement optimal à chaque joueur, Soccer Québec vise à établir des principes qui seront suivis par tous et qui permettront d'aligner le développement sur l'ensemble de la province. Ces principes servent de lignes directrices dans l'élaboration de programmes « soccer de base » et doivent également guider les décisions des dirigeants et des éducateurs intervenant auprès de ces catégories.

## 4 PRINCIPES FONDAMENTAUX DU SOCCER DE BASE

### LITTÉRATIE PHYSIQUE

Développement global du joueur à travers des activités multisports



### ACCESSIBILITÉ

Le « soccer de base », c'est le soccer pour tous



### APPROCHE HOLISTIQUE

Le jeu est le meilleur moyen d'apprendre



### LOISIR

Le « soccer de base », c'est le plaisir avant tout



# SOUS PRINCIPES

Ces principes sont à la base du développement du joueur et visent à transmettre les valeurs de Soccer Québec et/ou du club afin de favoriser le développement social et sportif.



## ENGAGEMENT MOTEUR

Lors de séances soccer de base, le temps d'engagement moteur du joueur doit être élevé. On parle d'au moins 80% du temps d'entraînement en mouvement!



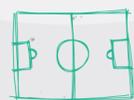
## LA JEUNESSE PRÉFÈRE ÊTRE STIMULÉE PLUTÔT QUE D'ÊTRE ENSEIGNÉE

On n'enseigne pas le soccer de base. On anime, on questionne et on stimule les joueurs afin qu'ils apprennent et se développent par la pratique sportive.



## LES ENFANTS NE SONT PAS DE PETITS ADULTES

On n'entraîne pas un enfant comme on entraîne un adulte, les enfants ont des caractéristiques physiques ET mentales bien différentes des adultes.



## SE JOUE PARTOUT ET PAR TOUS

Le soccer de base peut être pratiqué partout, peu importe le type ou la grandeur du plateau disponible. Il suffit d'être créatif dans la conception des séances et des compétitions!



## ASPECT DE MATURATION À PRENDRE EN CONSIDÉRATION

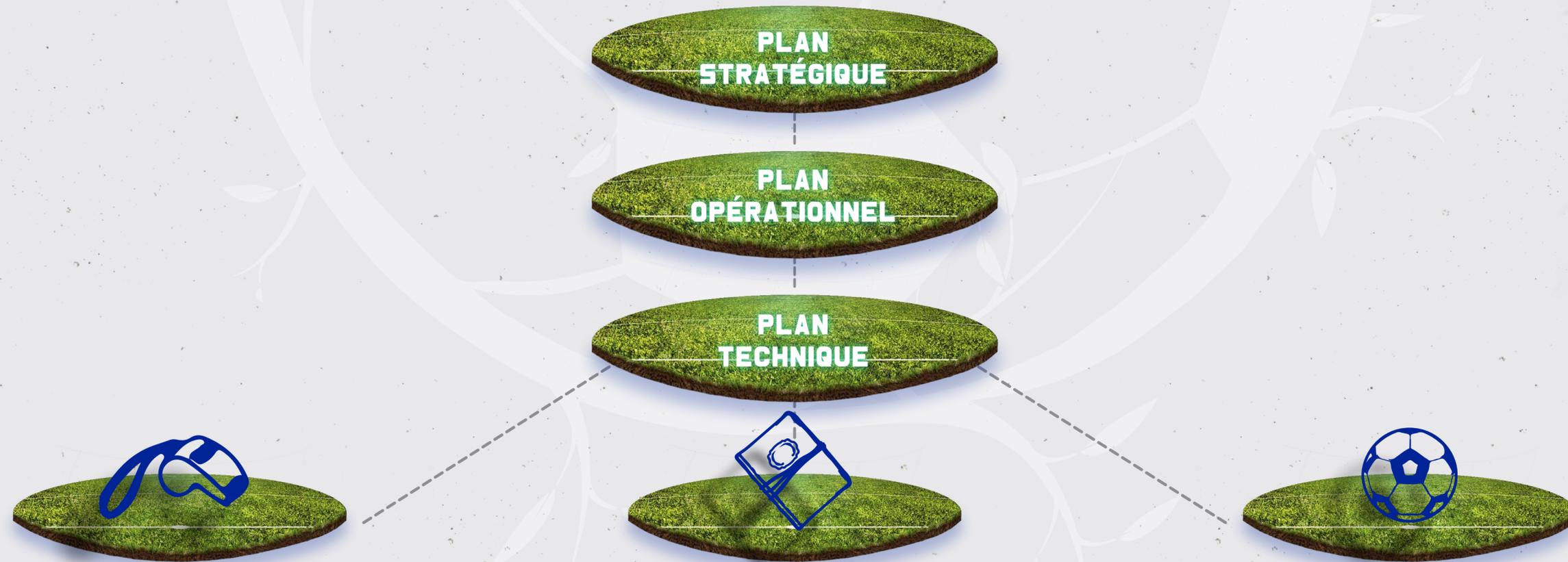
Les groupes d'entraînement et de match, ainsi que le contenu des séances doivent prendre en considération la maturation des joueurs. Certains enfants se développent plus rapidement que d'autres, il est important que chaque jeune soit stimulé à son niveau.



## LE TEMPS DE JEU EST ÉQUITABLE POUR TOUS

Il est important d'offrir le temps d'apprendre et de se développer à TOUS les joueurs. Un développement équitable passe forcément par un temps de jeu équitable afin de permettre à chacun de jouer et d'apprendre.

# PILERS DU DÉVELOPPEMENT



## PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉDUCATEUR

Adapter et former afin d'encadrer les joueurs des différentes catégories d'âge (U4 à U12).

Doivent avoir des connaissances spécifiques

## PLAN DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

Planification annuelle et curriculum de formation, cheminement du joueur

## PLAN DE DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

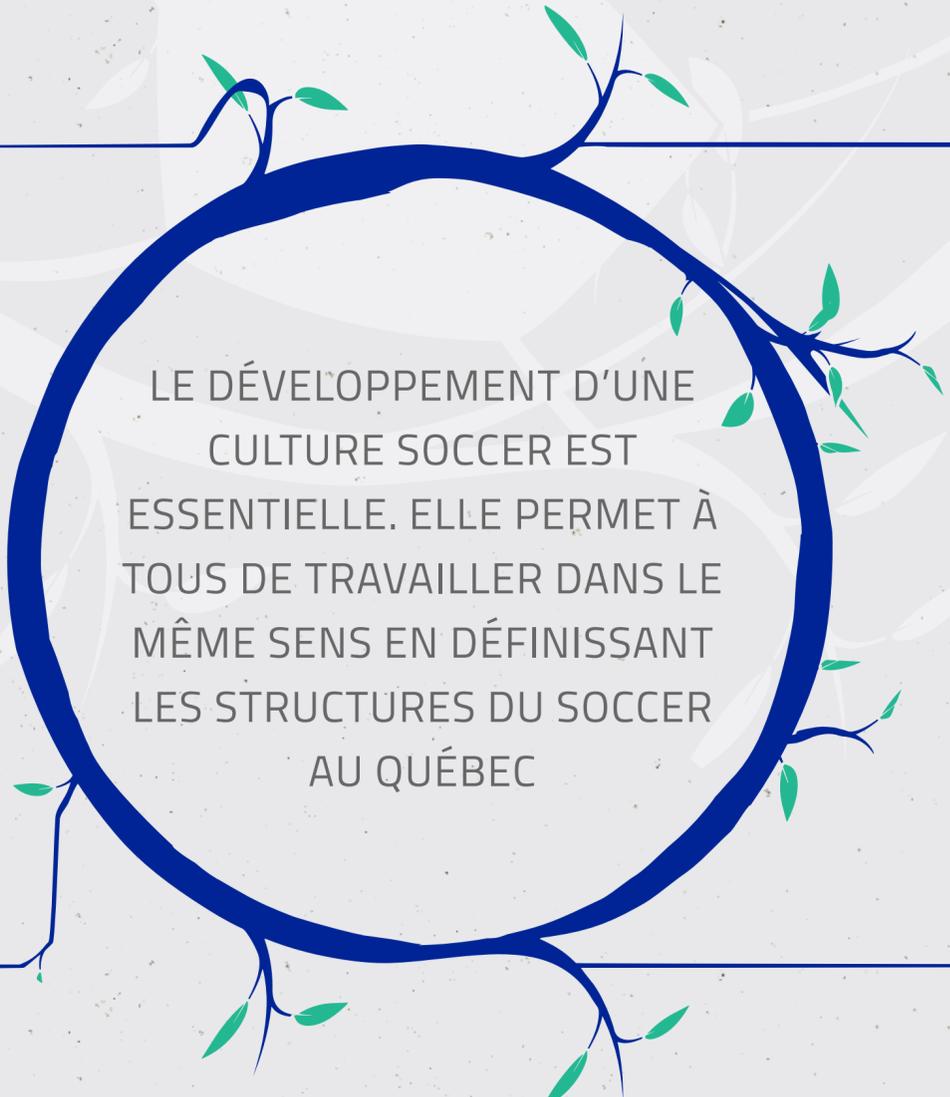
Tous les joueurs d'une même catégorie ont droit au même service – entraînement horizontal

Le développement du joueur se fait par étapes et il est important de les respecter

# CULTURE SOCCER

LE SOCCER DE BASE EST AU CENTRE DU PROGRAMME DE RECONNAISSANCE DES CLUBS ET DU DÉVELOPPEMENT DU SOCCER AU QUÉBEC.  
LE SOCCER DE BASE EST LA BASE DU CHEMIN VERS L'EXCELLENCE ET UN MODE DE VIE ACTIF.

- + Développer des habiletés de vie pour permettre aux joueurs de s'adapter et de réagir positivement aux circonstances changeantes qui sont vitales au soccer.
- + Le soccer de base permet de transmettre la culture soccer aux jeunes. C'est la plus grande vitrine pour notre sport.
- + Une culture forte permet de garder les membres au sein du sport et les amener vers le stade de vie active.
- + Permet aux joueurs de s'identifier à des valeurs et principes communs.



LE DÉVELOPPEMENT D'UNE  
CULTURE SOCCER EST  
ESSENTIELLE. ELLE PERMET À  
TOUS DE TRAVAILLER DANS LE  
MÊME SENS EN DÉFINISSANT  
LES STRUCTURES DU SOCCER  
AU QUÉBEC

- + Développement d'un sentiment d'appartenance au club, pour permettre de faire vivre des émotions et augmenter le désir de jouer.
- + Nous avons la responsabilité d'enseigner aux enfants non seulement les aspects technico-tactiques du soccer, mais aussi la liberté d'expression, le désir de s'améliorer, la passion pour le sport, d'être capables de poser une réflexion honnête sur soi-même et ses performances, travailler ensemble, et atteindre un objectif commun.



# SOCCER QUEBEC